

**Resumo Nº: O333**

**Título: ANÁLISE DAS NECESSIDADES DOS CUIDADORES INFORMAIS DE IDOSOS NO DOMICÍLIO**

**Assunto:** 22. Qualidade de Vida

**Palavras-Chave:** cuidadores informais; necessidades; domicílio; idosos dependentes

**Autor:** Helena Teixeira<sup>1</sup>

**Co-Autores:** Dayse Neri de Souza<sup>1</sup>

**Apresentador:** Helena Teixeira

**Instituições:** <sup>1</sup>Universidade de Aveiro - Departamento de Educação

---

O aumento da longevidade proveniente, em particular, pelo progresso das ciências da saúde e o baixo índice de fecundidade, tem provocado mudanças demográficas nos países ocidentais. Em 2011, de acordo com o Instituto Nacional de Estatística (INE-Portugal), para cada 100 jovens existia 129 idosos. Os sistemas de saúde dos países estão impossibilitados de garantir os devidos cuidados aos idosos que recorrem às instituições hospitalares. O encargo de cuidar dos familiares idosos dependentes tem sido suportado pelas famílias no domicílio. No âmbito do Projeto C3i<sup>1</sup>, foram realizadas 9 visitas a cuidadores entre os meses de março e setembro de 2011 no Concelho da Trofa, Porto. O objetivo, através do diário de campo, foi o de aferir as perspetivas do cuidador informal de pessoas idosas dependentes acerca das suas próprias necessidades. A análise de conteúdo foi realizada com o uso do *Software* WebQDA. Dos 9 cuidadores informais de idosos selecionados, 8 são do sexo feminino e 1 do sexo masculino, todos têm idade acima dos 55 anos, 3 são viúvos e 6 casados, 8 têm o 1º ciclo completo e 1 é semianalfabeto. Após a análise dos resultados verificamos que os cuidadores apresentam doenças psicossomáticas, necessidades intrínsecas do cuidar com o apoio da família e necessidades extrínsecas como o apoio dos serviços sociais e de saúde para si mesmos, sócio económicas e de formação sobre como cuidar.

1. Projeto financiado pela FCT com referência PTDC/CPE-PEC/103858/2008.