

Congresso: O Luto em Portugal

Universidade de Aveiro

4 e 5 de maio de 2012

Tema: Perdas com Significado Pessoal Profundo

Autores:

1. Ana Catarina Almeida Leite - Universidade Católica Portuguesa;
anacatarina.leite@hotmail.com
2. Dayse Neri de Souza – Universidade de Aveiro; dayneri@ua.pt
3. José Eduardo Rebelo – Universidade de Aveiro; rebelo@ua.pt

Título: Luto Parental na “Metamorfose” da Adolescência

Resumo

A palavra luto tem origem, em latim, do vocábulo *lugere*, que significa chorar e representa um conjunto de reacções que ocorrem diante da perda de um vínculo significativo, que exige uma adaptação através de uma série de tarefas ou fases. O impacto e o sofrimento, advindo da ameaça ou ruptura real desse vínculo é maior quanto mais forte for a relação entre as duas pessoas e conseqüentemente maiores serão as reacções. Deste modo, o luto representa uma resposta genérica à ruptura do vínculo. No caso dos adolescentes, estes têm características próprias na forma de sentirem a perda e vivenciarem os lutos, como tal são necessários alguns cuidados, pois a perda da figura de vínculo é entendida como desamparo, levando a uma forte ansiedade de separação e inclusive o pânico. Por outro lado, ele pode beneficiar com a gestão das crises da vida, em que tem uma oportunidade de crescimento e maturidade. O sofrimento decorrente do processo de luto, num adolescente é vivido e expresso de uma forma intermitente e por um período maior de tempo do que na maioria dos adultos. A reacção depende do desenvolvimento cognitivo em que se encontra, em que a tarefa principal é a construção da identidade. Neste sentido, este trabalho tem como objetivo apresentar as vivências da relação parental, a reacção à doença e à morte, as estratégias de luto, o aspecto espiritual e a aprendizagem através do luto para uma nova perspectiva de vida, de três jovens adultas que na adolescência perderam a figura parental do pai.

Foram realizadas entrevistas semi-estruturadas com uma duração média de uma hora. A análise de conteúdo dos dados foi realizada com o apoio do software webQDA 0.9. Os resultados preliminares indicam que enquanto adultas as entrevistadas ainda se encontram em processo de luto, apesar de já reconhecerem que esta vivência resultou numa nova dimensão da vida.